

МБОУ "БСОШ №2"

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	883,935	Окорочок отварной,Рис с овощами	240,00	46,14	616,90	30,86	35,96	44,04
	гор.напиток	1221	Кофейный напиток	200	14,21	129,70	3,12	3,22	24,69
	хлеб		хлеб	40	2,36	79,20	2,64	0,48	15,84
	закуска		Кукуруза консервированная	60	18,23	14,12	1,20	0,00	6,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	306	Суп с макаронными изделиями	250	8,14	97,50	2,30	5,00	11,30
	2 блюдо	883	Окорочок отварной	90	36,10	404,60	27,12	31,28	6,20
	гарнир	935	Рис с овощами	150	10,04	212,30	3,74	4,68	37,84
	напиток	1221	Кофейный напиток	200	14,21	129,70	3,12	3,22	24,69
	хлеб бел.		хлеб бел.	45	2,66	99,00	3,38	0,00	18,00
	хлеб черн.								